

getafe 1 real betis

Imagem: recursosparaeldesporte.blogspot.com

com A primeira quest#227;o que nos pode vir #224; cabe#231;a na hora de falar dos esportes de contato #233;, #127823; precisamente, que disciplin

a pretendemos abarcar com esta defini#231;#227;o.</p>

Neste caso, com esportes de contacto falamos daqueles esportes que procuram o confronto #127823; fisico entre os seus oponentes.</p>

Com esta premissa em mente, vamos analisar neste artigo de umComo quais s#227;o os melhores esportes #127823; de contato mais praticados dentro das disciplinas das artes marciais, os esportes de combate ou de defesa pessoal.</p>

Tamb#233;m lhe pode #127823; interessar: Esportes estranhosKarat#234;

O Karat#234;-do, que em japon#234;s significa "o caminho da m#27;o vazia", #233;, sem sombra para d#250;vidas, a arte #127823; marcial com maior presen#231;a.</p>

Procedente da Ilha de Okinawa, #233; uma disciplina em que se combinam os combates onde se trocam #127823; golpes de punhos e pontap#233;s, e a execu#231;#227;o individual e coreografada de uma combina#231;#227;o entre golpes e bloqueios que conhecemos #127823; como Kata.</p>

O karateca veste-se com umas cal#231;as e uma jaqueta branca, que se prende com um cintur#227;o ou obi, cujo #127823; a cor indica o n#237;vel de aprendizagem do esportista tendo em conta a seguinte escala crom#225;tica (o br) Tj T* E

-laranja-verde-azul-marrom-negro.</p>

Taekwondo</p>

O Taekwondo #233; uma arte marcial de origem coreana que combina o combate #127823; com tcnicas de auto-defesa.</p>

Uma das suas principais caracter#237;sticas, que o distingue do karat#234; ou outras disciplinas semelhantes, #233; o protagonismo #127823; que adquirem os golpes de pernas ou pontap#233;s, que no taekwondo s#227;o extremamente r#225;pidos, altos e precisos.</p>

Quem pratica este esporte #127823; usa uma indument#225;ria parecida #224; dos karatecas, incluindo a escala de cores dos seus cintur#245;es.</p>

Boxe</p>

A origem do boxe como disciplina #127823; esportiva tem as suas origens nos finais do s#233;culo XVIII.</p>

Trata-se de um esporte de combate em que dois oponentes ou #127823; pugilistas se enfrentam em um espa#231;o delimitado, o ringue, usando a #250;nica parte do corpo permitida: os punhos, sempre protegidos #127823; por umas luvas especiais.</p>

O boxeador s#243; poder#225; atacar o seu advers#225;rio da cintura