

## casas de apostas asiaticas

Crianças mais disciplinadas, com senso de equipe e menos sedentárias.

Esses são apenas alguns dos benefícios do esporte na escola.

Tanto por meio das aulas de educação física, como por atividades complementares, é possível formar pessoas melhores, como um todo.

Matricular o seu filho em uma escola que ofereça atividades esportivas é um caminho fundamental para tornar a vida dele, inclusive como estudante, melhor e mais saudável.

As mudanças, inclusive, ultrapassam os muros da escola e podem durar toda a vida.

Pensando nisso, conheça quais são os 5 principais benefícios dessa prática escolar.

1. O trabalho em equipe é desenvolvido desde cedo.
- Atividades em grupo, como futebol, basquete e vôlei, fazem com que os alunos aprendam, desde cedo, a trabalhar em equipe.
- Essa é uma característica bem valorizada no mercado de trabalho - e importante na vida adulta em geral.
- Mesmo as atividades individuais também podem despertar essa qualidade.
- Nenhum atleta alcança a excelência de maneira solitária e, com a prática e a disciplina, o estudante percebe a importância de contar com outras pessoas e de trabalhar em grupo.

Assim, desenvolver essa competência desde cedo garante que as crianças e adolescentes comecem a se habituar a de liderança e coletividade.

2. O esporte na escola ajuda a desenvolver novas habilidades.
- Por falar em liderança, tal prática ajuda a desenvolver essa característica, dentre outras possibilidades.
- Ao ter que tomar a frente em um time, o aluno consegue compreender mais sobre como fazer para motivar os demais jogadores e como atuar estrategicamente em equipe.
- Ainda é capaz de aprender a receber sugestões e a compartilhar experiências.
- Logo, novas habilidades físicas surgem.
- Há mais coordenação motora, mais desenvoltura corporal e, eventualmente, pode ser descoberta também a aptidão para a prática de uma atividade esportiva de modo profissional.
3. A disciplina e as responsabilidades.
- Praticar uma atividade esportiva exige muito comprometimento.

É preciso treinar para desenvolver habilidades e pensar em conjunto